Eiropas diena 2026

Rokasspiediens Eiropai!

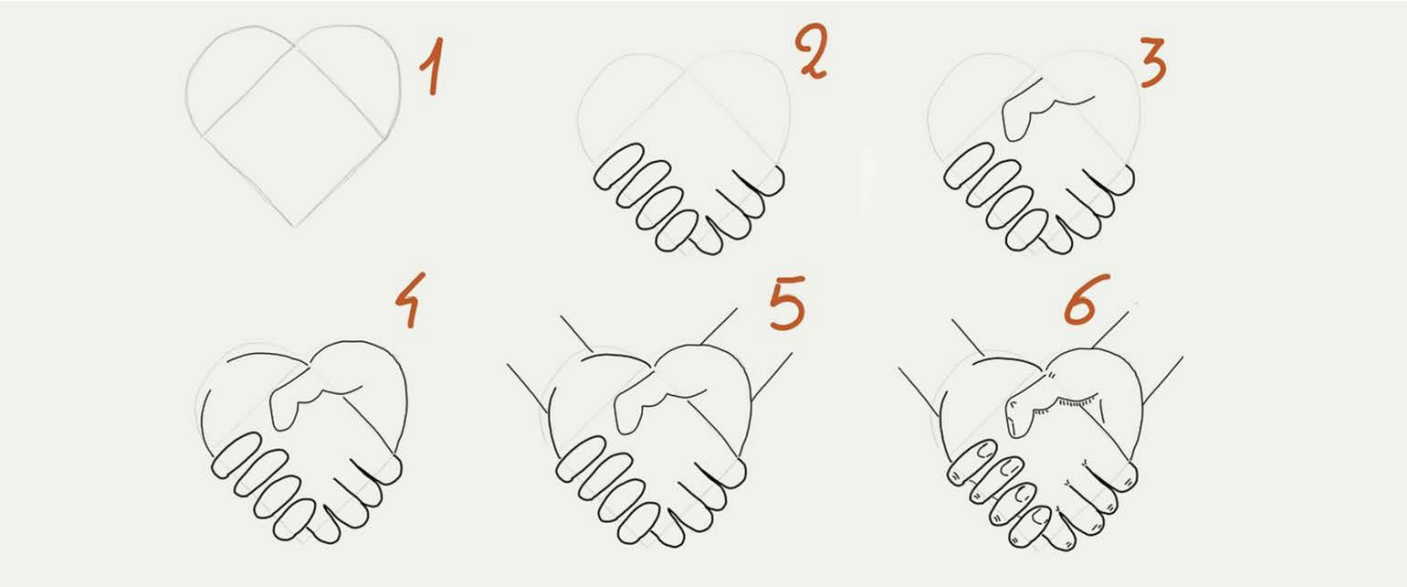
“Rokasspiediens Eiropai” ir Eiropas dienas akcija, kurā skolēni, skolotāji, administrācijas darbinieki, viesi, vecāki paspiež viens otram roku, apliecinot savstarpējo cieņu, sadarbību, vienlīdzību, simbolizējot arī solidaritāti starp Eiropas valstīm un pilsoņiem.

Akcijas norise

1. Pirms Eiropas dienas aicinām skolēnus informēt par akciju, mudinot padomāt par īpašu rokasspiedienu (kustību virkni), kas simbolizē vienotību un sadarbību. Ierosmei var lūgt skolēnus demonstrēt esošos sasveicināšanās veidus, piemēram, Dod pieci! u.c. Iesakām stundā izmantot darba lapu “Vienoti dažādībā”, lai mudinātu skolēnus domāt par rokasspiediena nozīmi.
2. Skolēni individuāli vai grupās izdomā savu rokasspiedienu (kustību virkni), apgūst to un izveido īsu rokasspiediena prezentāciju.
3. Eiropas dienā notiek rokasspiedienu prezentācijas, demonstrējot un mudinot klasesbiedrus apgūt izdomātos rokasspiedienus. Katrā klasē notiek balsojums par interesantāko Eiropas dienas rokasspiedienu, izvirzot vienu vai divus rokasspiedienus finālam.
4. Izvēlētie rokasspiedieni tiek apgūti un filmēti, video izvietojot sociālajos medijos ar tēmturi #RokasspiediensEiropai.
5. Žūrijas komisija līdz 15. maijam izvēlēsies 10 interesantākos rokasspiedienus, kuru autori saņems balvas.

Eiropas diena 2026

Vienoti dažādībā

Apskati attēlus un uzraksti, kas, tavuprāt, notiek šajā situācijā!

Iemācies zīmēt rokasspiedienu! Kurš, tavuprāt, ir pasaulē nozīmīgākais rokasspiediens? Kāpēc? Domā, zīmē, raksti, pamato!