

VITAMĪNU RALLIJS



Izglītības posms

5. klase

Mācību priekšmeti

Dizains un tehnoloģijas, latviešu valoda, sociālās zinības un vēsture, dabaszinības, vizuālā māksla.

Metode

Spēle „Vitamīnu rallijs”.

Sasniedzamais rezultāts saskaņā ar dizaina un tehnoloģiju programmas paraugu

Izzina dažādu dārzeņu un augļu nozīmi uzturā.

Spraudņa sasniežamie rezultāti

Reflektē par savām zināšanām un izpratni par veselīgu uzturu.

1.

Galda spēle „Vitamīnu rallijs” (1. pielikums). Spēli var spēlēt gan tēmas par dārzeņiem un augļiem ievaddaļā, gan noslēgumā.

2.

Pēc spēles aicinām izmantot metodi „Aizliegtie vārdi”. Katrs skolēns izvēlas vienu augli vai dārzeni un uzraksta 5 vārdus, ko visbiežāk lieto, aprakstot to. Pēc vārdu saraksta izveides skolēns uzzina nākamo uzdevumu – veidot aprakstu par izvēlēto augli vai dārzeni, neizmantojot nevienu no sarakstā iekļautajiem vārdiem. Skolēni var izmantot sinonīmu vārdnīcu. Skolēni pēc kārtas lasa savu aprakstu, pārējie min, par kuru augli vai dārzeni tas veidots. Pēc katra apraksta nolasīšanas un atminēšanas tiek dots laiks, lai skolēni retāk dzirdētos vai nezināmos vārdus ierakstītu vārdnīcā, tādējādi pilnveidojot vārdu krājumu.

Skolotāja piezīmes

VITAMĪNU RALLIJS



1. pielikums

SĀKUMS

VITAMĪNU RALLIJS

Nosauc 5 Latvijas ogas!

Nosauc trīs darbības vārdus, kas saistās ar dārzeņiem!

Nosauc vietu, kur aug dārzeņi!

Tu esi uzņēmies daudz vitamīnu. Skrien 3 lauciņus uz priekšu!

Nosauc iemeslu, kāpēc augļa vai dārzeņa miza var saturēt pesticīdus!

Tu apēdi ko neveselīgu. Tev trūkst enerģijas. Izlaid vienu gājieni!

Nosauc produktu, ko ražo no augļiem!

Nosauc dārzeņu, kuri aug Latvijā!

Nosauc 3 dārzeņus, kuri aug Latvijā!

Nosauc divus augļus, kuri aug Latvijā!

Nosauc svarīgāko iemeslu, kāpēc jāēd augļi un dārzeņi!

Tu esi uzņēmies daudz vitamīnu. Skrien 3 lauciņus uz priekšu!

Nosauc trīs augļus, kuriš tev garšo vislabāki!

Nosauc valsti, no kuras mums ievēd apelsīnus!

Tu apēdi ko neveselīgu. Tev trūkst enerģijas. Izlaid vienu gājieni!

Nosauc skābu augli!

Nosauc sarkamu ogli!

Kāpēc Latvijā jāizvēlas ābols, nevis apelsīns?

Nosauc 3 augļus, kuri neaug Latvijā!

Tu esi uzņēmies daudz vitamīnu. Skrien 3 lauciņus uz priekšu!

Tu apēdi ko neveselīgu. Tev trūkst enerģijas. Izlaid vienu gājieni!

Nosauc ēdienu, kurā izmanto dārzeņus!

Nosauc oranžu dārzeņi!

Nosauc augli ar cietu mizu!

Tu esi uzņēmies daudz vitamīnu. Skrien 3 lauciņus uz priekšu!

Nosauc ogu ar kauliņi!

Nosauc garšas formas dārzeņi!

Tu apēdi ko neveselīgu. Tev trūkst enerģijas. Izlaid vienu gājieni!

Nosauc augli, kas satur C vitamīnu!

Nosauc dārzeņi, ko lieto uzturā visbiežāk!

Tu esi uzņēmies daudz vitamīnu. Skrien 3 lauciņus uz priekšu!

Nosauc lielāko Latvijas ogu!

Tu apēdi ko neveselīgu. Tev trūkst enerģijas. Izlaid vienu gājieni!

Nosauc augļus, kuri aug kokos!

BEIGAS